

**Перелік навчальних програм  
з фізичної культури, рекомендованих МОН України,  
для реалізації варіативної складової навчальних планів у 2018/2019 навчальному році**  
(з урахуванням матеріалів листа МОН України №1/9-503 від 20.08.2018 "Про переліки навчальної літератури, рекомендованої МОН України для використання у закладах загальної середньої освіти")

**Укладачі:** *О.В.Матушевська, Ю.М.Гребеніченко*

*Авторські права на тексти навчальних програм належать Міністерству освіти і науки України та авторам програм.*

<b>№ з/п</b>	<b>Назва програми, автор</b>	<b>Тип програми</b>	<b>Класи</b>	<b>Установа, яка подавала програму на схвалення, здійснила видання</b>	<b>Реквізити документа про схвалення</b>
1.	<b>Настільний теніс</b> <i>Ребрина А.А., Коломоєць Г.А., Дерев'янко В.В.</i>	Навчальна програма гуртка для ЗНЗ	5-11		<i>Лист ПТЗО від 02.07.2014 № 14.1/12-Г-1039</i>
2.	<b>Спортивне орієнтування</b> <i>Ребрина А.А., Коломоєць Г.А., Косик В.М.</i>	Навчальна програма гуртка для ЗНЗ	5-9		<i>Лист ПТЗО від 01.07.2014 № 14.1/12-Г-1017</i>
3.	<b>Загальна фізична підготовка</b> <i>Ребрина А.А., Коломоєць Г.А., Дерев'янко В.В.</i>	Навчальна програма гуртка для ЗНЗ	5-11		<i>Лист ПТЗО від 02.07.2014 № 14.1/12-Г-1040</i>

4.	<b>Професійно-прикладна фізична культура</b> <i>Ребрина А.А.</i>	Навчальна програма гуртка для ЗНЗ	–		<i>Лист ІТЗО від 01.07.2014 № 14.1/12-Г-1014</i>
5.	<b>Гирьовий спорт</b> <i>Ребрина А.А., Щербина Ю.В., Михалінчик В.В.</i>	Навчальна програма гуртка для ЗНЗ	–		<i>Лист ІТЗО від 01.07.2014 № 14.1/12-Г-1013</i>
6.	<b>Футбол</b> <i>Гончаренко В.І., Деменков Д.В.</i>	Навчальна програма гуртка (факультативного курсу) для ЗНЗ	5-9	Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка	<i>Лист ІТЗО від 19.12.2014 № 14.1/12-Г-1852</i>
7.	<b>Петанк</b> <i>Леськів В.В., Чешейко С.М., Коломоєць Г.А.</i>	Навчальна програма факультативного курсу (курсу за вибором)	–	ВГО «Всеукраїнська федерація петанку»	<i>Лист ІТЗО від 05.06.2015 № 14.1/12-Г-399</i>
8.	<b>Хортинг</b> <i>Єрьюменко Е.А.</i>	Навчальна програма позакласних занять (секції, гуртка)	1-4	Українська федерація Хортингу	<i>Лист ІТЗО від 11.02.2014 № 14.1/12-Г-102</i>
9.	<b>Хортинг</b> <i>Єрьюменко Е.А.</i>	Навчальна програма позакласних занять (секції, гуртка)	5-9	Українська федерація Хортингу	<i>Лист ІТЗО від 11.02.2014 № 14.1/12-Г-92</i>
10.	<b>Хортинг</b> <i>Єрьюменко Е.А.</i>	Навчальна програма позакласних занять (секції, гуртка)	10-11	Українська федерація Хортингу	<i>Лист ІТЗО від 10.02.2014 № 14.1/12-Г-93</i>

11.	<b>Загальна фізична підготовка з елементами боротьби дзюдо</b> <i>Гонтюк Р.В., Коваленко І.М.</i>	Навчальна програма для гуртка (факультати-ву, секції)	1-4	Сумський ОШПО	<i>Лист ІТЗО від 11.02.2014 № 14.1/12-Г-100</i>
12.	<b>Фехтування</b> <i>Азарченков П.М., Рашиця О.М., Карпинець М.В., Чейтеш А.П.</i>	Навчальна програма курсу за вибором (факультативу)	1-4	Закарпатський ОШПО	<i>Лист ІТЗО від 11.02.2014 № 14.1/12-Г-98</i>
13.	<b>Професійно-прикладна фізична культура</b> <i>Ребрина А.А.</i>	Навчальна програма гуртка для ЗНЗ	5-11		<i>Лист ІТЗО від 01.07.2014 № 14.1/12-Г-1014</i>
14.	<b>Сумо. 5 років навчання</b> <i>Смага Н.В.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка	5-11		<i>Лист ІТЗО від 13.08.2015 № 14.1/12-Г-1012</i>
15.	<b>Хортинг-патріот 4 роки навчання</b> <i>Михальченко Д.Г., Ліцман А.В.</i>	Навчальна програма гуртка	8-11		<i>Лист ІТЗО від 25.08.2015 № 14.1/12-Г-1037</i>

16.	<b>Спортивний пейнтбол</b> <i>Ребрина А., Коломоєць Г., Ребрина А.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка	–		<i>Лист ІТЗО від 24.06.2015 № 14.1/12-Г-539</i>
17.	<b>Патріотичні військово-спортивні ігри</b> <i>Коломоєць Г.А., Ребрина А.А., Дерев'яно В.В.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка	–		<i>Лист ІТЗО від 16.07.2015 № 14.1/12-Г-895</i>
18.	<b>Хореографія</b> <i>Федьо Л.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9	Закарпатський ІППО	<i>Лист МОН України від 01.09.2015 № 1/11-12719</i>
19.	<b>Хореографія</b> <i>Федьо Л.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	10-11	Закарпатський ІППО	<i>Лист МОН України від 01.09.2015 № 1/11-12718</i>
20.	<b>Фехтування</b> <i>Азарченков П.М., Рація О.М., Карпинець М.В., Чейнеш А.П.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	10-11	Закарпатський ОІППО	<i>Наказ МОН України від 24.06.2014 № 750</i>

21.	<b>Фехтування</b> <i>Азарченков П.М., Рапиця О.М., Карпинець М.В., Чейтеш А.П.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9	Закарпатський ОІППО	<i>Наказ МОН України від 24.06.2014 № 750</i>
22.	<b>Атлетичне багатоборство</b> <i>Подгурський С.Е.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	10-11	ГО Всеукраїнська спортивна федерація «Атлетичне багатоборство»	<i>Наказ МОН України від 24.06.2014 № 750</i>
23.	<b>Флорбол</b> <i>Гончаренко В.І., Чемелюх О.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9	Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка	<i>Наказ МОН України від 24.06.2014 № 750</i>
24.	<b>Панкратіон з елементами рукопашного бою</b> <i>Кормілець С.В., Свідлов Ю.І.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для військових ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою. Варіативний модуль.	–	Державний ліцей-інтернат з посиленою військово-фізичною підготовкою «Кадетський корпус» ім. І.Г.Харитоненка	<i>Лист ІТЗО від 19.03.2014 № 14.1/12-Г-414</i>
25.	<b>Чирлідінг</b> <i>Масляк І.П., Бала Т.М..</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9	Харківська державна академія фізичної культури	<i>Наказ МОН України від 18.09.2014 № 1054</i>

26.	<b>Корфбол</b> <i>Лакіза О.М., Зелінський В.В., Строкін Ю.Б.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9	КНЗ КОР «КОІПОПК»	<i>Лист МОН України від 09.06.2015 № 1/11-8017</i>
27.	<b>Веслування на байдарках і каное</b> <i>Моїсєєв С.О., Бреус І.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-11	Херсонська академія неперервної освіти	<i>Лист МОН України від 22.06.2015 № 1/11-8631</i>
28.	<b>Сумо</b> <i>Смага Н.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9		<i>Лист МОН України від 24.06.2015 № 1/11-8832</i>
29.	<b>Військово-спортивні ігри. 3 роки навчання</b> <i>Коломоєць Г.А., Ребрина А.А., Дерев'янку В.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9		<i>Лист МОН України від 31.07.2015 № 1/11-11027</i>
30.	<b>Чирлідінг</b> <i>Масляк І.П., Бала Т.М.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	10-11	Харківська державна академія фізичної культури	<i>Лист МОН України від 31.07.2015 № 1/11-11028</i>
31.	<b>Рухливі ігри. 3 роки навчання</b> <i>Ребрина А.А., Коломоєць Г.А., Дерев'янку В.В.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	5-9		<i>Лист МОН України від 31.07.2015 № 1/11-11029</i>

32.	<b>Спортивне орієнтування</b> <i>Березовський В.А.</i>	Навчальна програма з фізичної культури для ЗНЗ. Варіативний модуль	10-11	НПУ імені М.П.Драгоманова	<i>Лист МОН України від 28.12.2015 № 1/11-18954</i>
33.	<b>Загальна фізична підготовка з елементами панкратіону</b> <i>Скрипка І.М., Черідніченко С.В.</i>	Навчальна програма для гуртка, факультативу, секції	1-4		<i>Лист ІМЗО від 22.06.2017 № 21.1/12-Г-265</i>
34.	<b>Самбо</b> <i>Рогач В.І., Войтович Я.В., Виноградов В.В. та ін.</i>	Навчальна програма гуртка	1-4	ВГО «Національна Федерація самбо України»	<i>Лист ІМЗО від 03.08.2017 № 21.1/12-Г-483</i>
35.	<b>Навчальна програма гуртка патріотичного та оздоровчого спрямування для дітей 6-10 років</b> <i>автор Кузора І.В.</i>		1-4		<i>Лист ІМЗО від 21.03.2017 № 21.1/12-Г-2</i>
36.	<b>Навчальна програма гуртка козацько-лицарського гарту для дітей 6-10 років</b> <i>автори: Бондарчук О.С., Марченко Т.П.</i>		1-4		<i>Лист ІМЗО від 15.06.2017 № 21.1/12-Г-230</i>
37.	<b>Карате</b> <i>автор Григоренко М.О.</i>	Навчальна програма для шкільних гуртків фізкультурно-оздоровчого напрямку	1-4		<i>Лист ІМЗО від 23.06.2017 № 21.1/12-Г-266</i>
38.	<b>Міні гандбол</b> <i>автори:</i>	Навчальна програма гуртка, секції	1-4	Федерація гандболу України	<i>Лист ІМЗО</i>

	<i>Петрушевський Є.І., Борисова О.В.</i>				<i>від 19.12.2017 № 21.1/12-Г-818</i>
39.	<b>Дитячий гольф (на основі системи SNEG)</b>	Навчальна програма гуртка, секції	1-4	Всеукраїнська федерація гольфу	<i>Лист ІМЗО від 24.05.2018 № 21.1/12-Г-299</i>
40.	<b>Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка патріотичного та спортивно-оздоровчого спрямування для учнів 5-9 класів. 1 рік навчання</b> <i>автор Кузора І.В.</i>		5-9		<i>Лист ІМЗО від 20.01.2017 № 2.1/12-Г-11</i>
41.	<b>Гандбол</b> <i>автори: Корнієнко О.П., Петрушевський Є.І., Рогульчик Л.М., Твардовська Л.М.</i>	Навчальна програма для гуртків фізкультурно-оздоровчого напрямку	5-9		<i>Лист ІМЗО від 19.12.2017 № 21.1/12-Г-823</i>
42.	<b>Флорбол</b> <i>Білан Я.О., Кошельникова О.В.</i>	Навчальна програма для гуртків фізкультурно-оздоровчого напрямку ЗЗСО	5-9		<i>Лист ІМЗО від 19.12.2017 № 21.1/12-Г-825</i>
43.	<b>Чесна гра – Перша Ліга</b> <i>упорядники: Кирилова Ю., Герез Н., Малишева І.</i>	Виховна програма (12-14 років)	5-9	Німецьке товариство Міжнародного співробітництва (GIZ)	<i>Лист ІМЗО від 27.12.2017 № 21.1/12-Г-868</i>
44.	<b>Основи</b>	Навчальна програма	5-11	Олімпійська	<i>Лист</i>



	<b>олімпійських знань</b> <i>автор Єрмолова В.М.</i>	курсу за вибором		академія України	<i>ІМЗО</i> <i>від 06.07.2016</i> <i>№ 2.1/12-Г-483</i>
45.	<b>Самбо</b> <i>автори: Рогач В.І.,</i> <i>Войтович Я.В.,</i> <i>Виноградов В.В. та ін.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка фізкультурно-спортивної спрямованості	5-11	ВГО «Національна Федерація самбо України»	<i>Лист</i> <i>ІМЗО</i> <i>від 03.08.2017</i> <i>№ 21.1/12-Г-482</i>
46.	<b>Шахи</b> <i>автори:</i> <i>Вінниченко О.В.,</i> <i>Гльницький М.Й.,</i> <i>Коваль О.М. та ін.</i>	Навчальна програма гуртка, факультативу, курсу за вибором для ЗНЗ та закладів позашкільної освіти		НВК «Міжнародний лицей МАУП»	<i>Лист</i> <i>ІМЗО</i> <i>від 03.06.2016</i> <i>№ 2.1/12-Г-309</i>
47.	<b>Вільна боротьба</b> <i>автор: Шаповал О.Г.</i>	Навчальна програма гуртка, секції ЗНЗ	10-11	Кременчуцький лицей з посиленою військово-фізичною підготовкою	<i>Лист</i> <i>ІМЗО</i> <i>від 03.06.2016</i> <i>№ 2.1/12-Г-312</i>
48.	<b>Бокс</b> <i>автор: Бражник В.П.</i>	Навчальна програма гуртка, секції ЗНЗ	10-11	Кременчуцький лицей з посиленою військово-фізичною підготовкою	<i>Лист</i> <i>ІМЗО</i> <i>від 03.06.2016</i> <i>№ 2.1/12-Г-310</i>
49.	<b>Основи масажу</b> <i>автор:</i> <i>Демиденко А.М.</i>	Навчальна програма факультативу	10-11	Медична гімназія № 33 м. Києва	<i>Лист</i> <i>ІМЗО</i> <i>від 03.06.2016</i>

					<i>№ 2.1/12-Г-311</i>
50.	<b>Сімейно-спортивний хортинг</b> <i>автори: Ребрина А., Коломоєць Г., Ребрина А.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором Для ЗНЗ	5-11		<i>Лист ІМЗО від 03.06.2016 № 2.1/12-Г-308</i>
51.	<b>Гирьовий хортинг</b> <i>автори: Ребрина А., Коломоєць Г., Ребрина А.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором для ЗНЗ	9-11		<i>Лист ІМЗО від 03.06.2016 № 2.1/12-Г-315</i>
52.	<b>Військово-патріотичний хортинг. 1 рік навчання.</b> <i>автори: Кузора І.В., Коломоєць Г.А., Панченко С.М.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка	10-11		<i>Лист ІМЗО від 03.06.2016 № 2.1/12-Г-306</i>
53.	<b>Настільний теніс</b> <i>автори: Коломоєць Г.А., Ребрина А.А., Дерев'янка В.В.</i>	Навчальна програма фізкультурно-спортивного спрямування факультативу, гуртка, курсу за вибором для закладів освіти	5-11		<i>Лист ІМЗО від 20.01.2017 № 2.1/12-Г-17</i>
54.	<b>Сімейно-спортивний хортинг</b> <i>автори: Ребрина А., Коломоєць Г., Ребрина А.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором для закладів освіти	5-11		<i>Лист ІМЗО від 24.01.2017 № 2.1/12-Г-18</i>

55.	<b>Чирлідінг</b> автори: Боляк А.А., Боляк Н.Л., Коломоєць Г.А.	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка	5-11		<i>Лист ІМЗО від 23.06.2017 № 21.1/12-Г-264</i>
56.	<b>Загальна фізична підготовка з елементами Алтимату</b> автори: Бабич Д.М., Коломоєць Г.А., Наулко В.Г.	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором, гуртка	9-11		<i>Лист ІМЗО від 20.12.2017 № 21.1/12-Г-832</i>
57.	<b>Спортивний пейнтбол</b> автори: Ребрина А., Коломоєць Г., Ребрина А.	Навчальна програма фізкультурно-спортивного та прикладного спрямування факультативу, гуртка, курсу за вибором для закладів освіти	10-11		<i>Лист ІМЗО від 20.01.2017 № 2.1/12-Г-19</i>
58.	<b>Прикладні види спорту. Гирьовий хортинг</b> автори: Ребрина А.А., Плотніков Є.К.	Навчальна програма факультативу, гуртка, курсу за вибором для закладів освіти	10-11		<i>Лист ІМЗО від 20.01.2017 № 2.1/12-Г-20</i>
59.	<b>Данс хортинг</b> автори: Ребрина А., Хіміч В.Л.	Навчальна програма гуртка, курсу за вибором	10-11		<i>Лист ІМЗО від 30.01.2017 № 2.1/12-Г-12</i>

60.	<b>Навчальна програма гуртка, курсу за вибором з оздоровчого хортингу</b> <i>автор: Єрьюменко Е.А.</i>		10-11		<i>Лист ІМЗО від 17.01.2017 № 2.1/12-Г-7</i>
61.	<b>Спорт проти булінгу</b> <i>автори: Дерев'яно В.В., Захарчук І.Р., Погонцева О.В. та ін.</i>	Навчальна програма факультативу, курсу за вибором для ЗНЗ		Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) в Україні	<i>Лист ІМЗО від 05.05.2017 № 21.1/12-Г-99</i>
62.	<b>Спорт заради розвитку</b> <i>автори: Дерев'яно В.В., Захарчук І.Р., Погонцева О.В. та ін.</i>	Програма спецкурсу для вчителів ЗНЗ		Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) в Україні	<i>Лист ІМЗО від 05.05.2017 № 21.1/12-Г-98</i>
63.	<b>Чесна гра – Вища Ліга</b> <i>упорядники: Кирилова Ю., Герез Н., Малишева І.</i>	Виховна програма (15-17 років)	10-11	Німецьке товариство Міжнародного співробітництва (GIZ)	<i>Лист ІМЗО від 27.12.2017 № 21.1/12-Г-868</i>